

Acompañamiento a organizaciones que quieran iniciarse en Reducción de Prácticas Restrictivas

1ª Sesión: Sensibilización y activación de los grupos motores

Objetivos:

- Introducir los conceptos clave y activar a los grupos motores en cada organización.
- Facilitar recursos que permitan replicar internamente la sensibilización.

Contenidos:

- **Sensibilización inicial** del grupo motor: uso de vídeos y materiales prácticos para su implementación en cada entidad.
- Importancia y necesidad de metodologías centradas en personas (ACP, AA, PCP) para el posterior trabajo en red. de prácticas restrictivas.
- **Experiencias de otras organizaciones** participantes en los pilotajes: casos reales de implantación.
- **Trabajo inicial propuesto para los grupos motores:**
 - Actividades de sensibilización interna/externa (redes, artículos....) lo que la creatividad les de.
 - Fomento de la participación de personas con discapacidad intelectual (DI).

Trabajo entre sesiones:

- **Organizaciones:** Implementan las acciones propuestas en esta primera sesión.
- **Canal ACP:**
 - Acompañamiento y asesoramiento en la puesta en marcha de las acciones.
 - Identificación de procesos relevantes y buenas prácticas para estructurar la siguiente sesión.

2ª Sesión: Compartir aprendizajes y avanzar en los planes

Objetivos:

- Poner en común experiencias y aprendizajes.
- Presentación de herramienta libre.

Contenidos:

- **Intercambio de procesos y buenas prácticas** desarrolladas por las organizaciones en cuanto a sensibilización.
- **Revisión del uso de la herramienta** y de los materiales resultantes (matriz de prioridad de prácticas restrictivas, documento para la realización de la propuesta de plan...)
- Resolución de **dudas comunes** para la elaboración del plan de reducción/eliminación de prácticas restrictivas.

Trabajo entre sesiones:

- **Organizaciones:**
 - Evaluación de prácticas restrictivas a través de la herramienta libre. En servicio o aplicado a la vida de una persona.
 - Propuesta de plan de red. de prácticas restrictivas en base a los resultados de la evaluación.
- **Canal ACP:**
 - Resuelve dudas sobre la elaboración de planes, las llevan a la siguiente sesión para compartir dudas, problemáticas, situaciones diversas que puedan presentarse a la hora de usar la herramienta LibRe.
 - Identifica buenas prácticas para presentar en la tercera sesión.

3ª Sesión: Consolidación, liderazgo y visión estratégica

Objetivos:

- Consejos para implementar un plan de red. de prácticas restrictivas: Liderazgo en la práctica y Debriefing.
- Generar un espacio de retroalimentación y aprendizaje conjunto.

Contenidos:

- **Puesta en común de buenas prácticas** implementadas en las organizaciones.
- **Feedback colectivo** sobre experiencias y propuestas.
- Espacio de reflexión sobre el **liderazgo en la práctica y debriefing**.