

Ciencia Fácil

La revista de ciencia inclusiva en lectura fácil

número 2
Septiembre 2021

Un proyecto de



En lectura fácil

**Discapacidad intelectual
y comunicación científica**

Índice de contenidos

Editorial



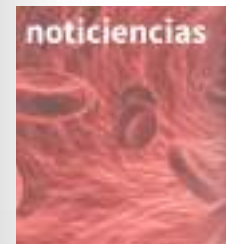
Lectura fácil



Nosotros



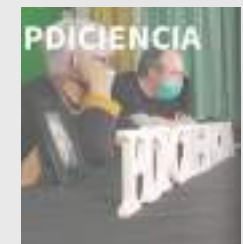
Noticiencias



El rincón de las UCC+i



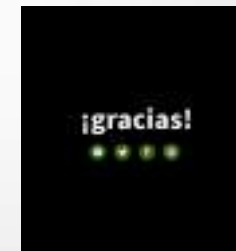
PDICIENCIA

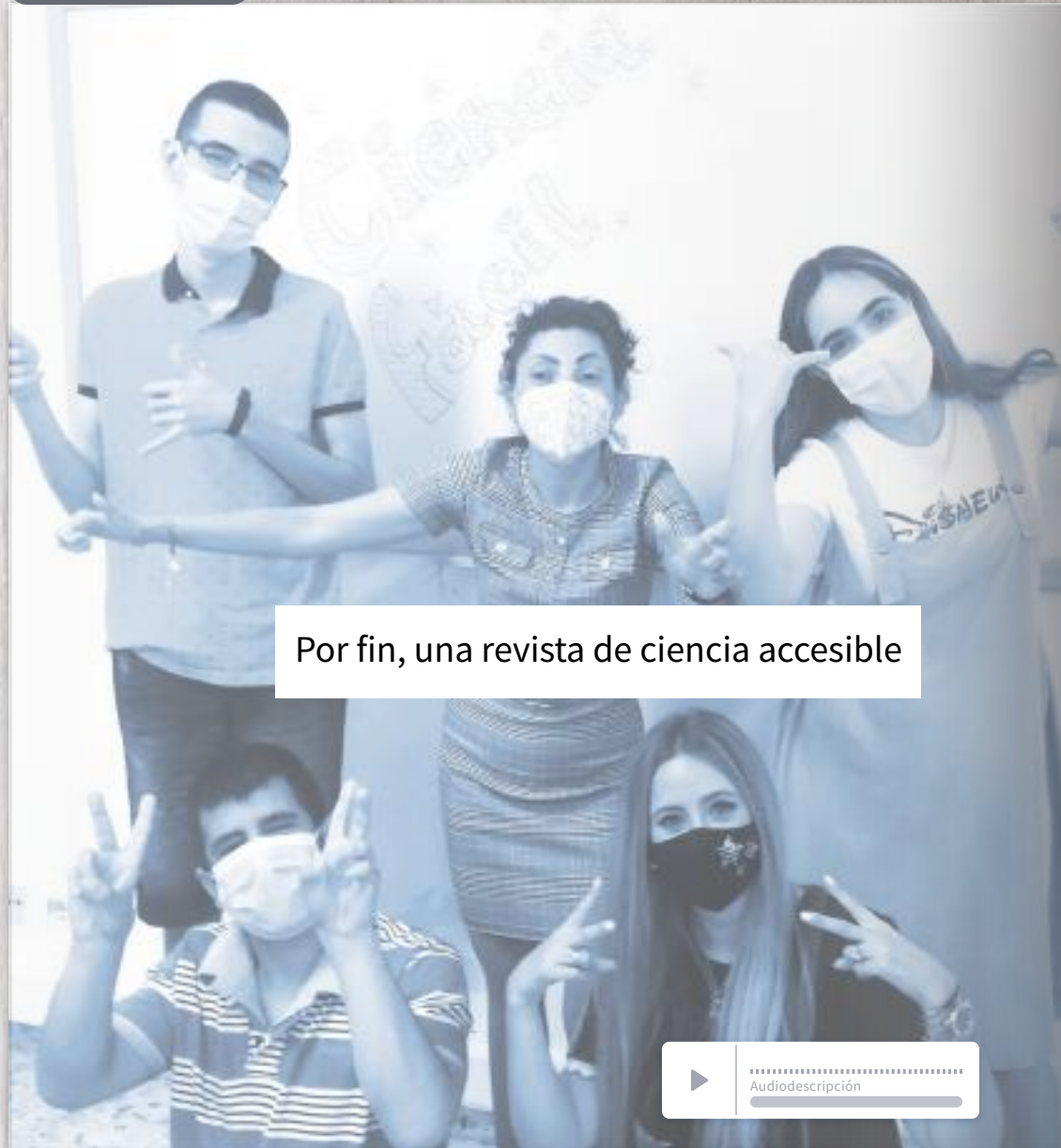


La entrevista



Redes Sociales





Por fin, una revista de ciencia accesible

Audiodescripción

Editorial

Ciencia Fácil es la primera revista de noticias científicas fácil de leer porque está en lectura fácil.

Con Ciencia Fácil vas a estar informado sobre lo que pasa en el mundo de la ciencia.

Estar informado es muy importante por varias razones:

- Puedes tomar tus propias decisiones.
- Puedes tener tus opiniones.
- Mejora tus capacidades.

Ciencia Fácil elimina las barreras cognitivas.

Este es el segundo número de la revista Ciencia Fácil.

¡Viva la ciencia inclusiva!



Editorial



Editorial

En este número de Ciencia Fácil nos sumamos a la iniciativa de conmemorar el **Día Internacional de la Cultura Científica**.

El Día Internacional de la Cultura Científica se celebra el 28 de septiembre. Se celebra este día porque el 28 de septiembre de 1980 se emitió en la televisión por primera vez la serie Cosmos de **Carl Sagan**.

Cosmos fue una serie de televisión de divulgación científica muy famosa en su época.

Sus objetivos eran:

- Difundir la ciencia.
- Concienciar a las personas de su papel en el universo.



Carl Sagan

Carl Sagan

Fue un famoso científico y divulgador científico. También fue profesor y escritor.



Editorial

Lectura Fácil



¿Qué es la Lectura Fácil?

La Lectura Fácil es un método para hacer los documentos más fáciles de entender a las personas con dificultades de comprensión lectora.

Cuando un documento está en lectura fácil le ponemos este logo azul. Este logo es el logo europeo de lectura fácil.

En Ciencia Fácil usamos las normas europeas de lectura fácil.



.....
¿qué es la lectura fácil?

Nosotros

Edita: Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Discapacidad Intelectual AFAMP. Editado en Bailén (Jaén).

Producción: AFAMP POR EL EMPLEO S.L.U.

Validación: Isabel Dolores Aguilar Rodrigo, Marta Rubio Herrera, Pedro Liébana Cuenca, Pedro Cátedra Álvarez

Norma: UNE 153101 EX: LECTURA FÁCIL



Accesibilidad y gestión: Laura Morales

Coordinación, redacción y dirección: Diego Ortega Alonso

Arte y Diseño: Diego Ortega Alonso

Monitor talleres: Arturo Martínez Navío

Comunicación: Antonio Padilla, Arturo Martínez Navío

Audiodescripciones: Elvira de Castro

Referencias: Agencia SINC, UCC+i de la Universidad de Córdoba.

Imágenes: Pixabay, Agencia Sinc, ARASAAC, Wikipedia.

ISSN: 2792-2421

Periodicidad: Semestral

Un proyecto de:

Con la colaboración de:



Nosotros

noticiencias

Actualidad científica en Lectura Fácil

¿Qué es Noticiencias?

Las Noticiencias son noticias de ciencia.

En la sección de Noticiencias aparecen algunas de las noticias científicas más interesantes de los últimos meses y las hemos adaptado a lectura fácil.

Las Noticiencias tienen un enlace a la página web donde está la noticia original para que amplíes tu información.



Noticiencias

El rotífero bdeloideo es capaz de sobrevivir tras permanecer 24.000 años congelado

El rotífero bdeloideo es un animal muy pequeño que solo se ve a través del microscopio.

Los investigadores encontraron en Siberia una muestra de rotífero bdeloideo congelado en **permafrost** y descubrieron que estaba vivo a pesar de haber estado congelado durante miles de años en un estado de **criptobiosis**.

Según las investigaciones que hay hasta la fecha, los rotíferos bdeloideos eran capaces de vivir hasta 10 años cuando se congelaban y no necesitaban alimento ni oxígeno. Ahora, un equipo de científicos ha descubierto que los rotíferos bdeloideos son capaces de vivir congelados durante 24.000 años en el suelo congelado de Siberia.

Permafrost

Capa de hielo en el suelo



permafrost

Criptobiosis

Cuando el metabolismo de un ser vivo entra en un estado de reposo debido a temperaturas extremas.



Criptobiosis

Se piensa que los rotíferos bdeloideos tienen mecanismos para proteger sus células y órganos de las temperaturas muy frías.

Además de los rotíferos bdeloideos también pueden regenerarse después de miles de años:

- Musgos.
- Algunas plantas.
- Gusano nematodo de 30.000 años.

El gusano nematodo es un gusano redondo con el cuerpo alargado.

Los investigadores quieren aprender más sobre los rotíferos bdeloideos para tener información sobre cómo conservar en frío:

- Células.
- Tejidos.
- Órganos de animales y humanos.

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Audiodescripción



Rotífero bdeloideo



Muchos españoles están a favor de que el Gobierno invierta más dinero en ciencia

La Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología ha hecho una **encuesta** sobre cómo ven las personas la ciencia. Los resultados de la encuesta se han dividido en 6 bloques:

- **Interés por los temas científicos y tecnológicos.**
Los hombres tienen más interés que las mujeres en la ciencia y la tecnología.
- **Situación de la investigación científica y tecnológica en España.**
La encuesta revela que muchas personas creen que hay que invertir más dinero en ciencia y tecnología. También, las personas creen que los científicos deberían ganar más dinero y que no se reconoce la importancia de su trabajo.

Encuesta

Conjunto de preguntas que tratan sobre un tema. El objetivo es analizar los datos juntos y sacar una conclusión.



Encuesta



Audiodescripción

- **Ciencia y tecnología en medios de comunicación.**
La mayoría de las personas se informan sobre ciencia y tecnología a través de la televisión y de internet.
- **Uso de terapias sin pruebas científicas.**
Las personas creen menos en las terapias que no son científicas como la **homeopatía** y el **reiki**. Estas terapias son **pseudociencias**.
- **Robótica e inteligencia artificial.**
La inteligencia artificial es la inteligencia que tienen las máquinas como por ejemplo un robot.

Las personas tienen opiniones divididas:
 - Unos piensan que es beneficioso utilizar máquinas en el trabajo.
 - Otros piensan que pueden ser sustituidos en sus trabajos por máquinas.
- **Cambio climático.**
Muchas personas creen que el cambio climático es grave o muy grave.

Homeopatía

Es una pseudociencia en la que se usan ingredientes naturales diluidos en agua como si fueran medicamentos.



Homeopatía

Reiki

Es una pseudociencia de canalización de energía a través de las manos.



Reiki

Pseudociencia

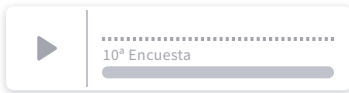
Es una creencia que es presentada falsamente como ciencia.



Pseudociencia

10.ª ENCUESTA DE PERCEPCIÓN SOCIAL DE LA CIENCIA Y LA TECNOLOGÍA - 2020

Principales resultados



Puedes pinchar en el siguiente enlace
y acceder a la noticia original.

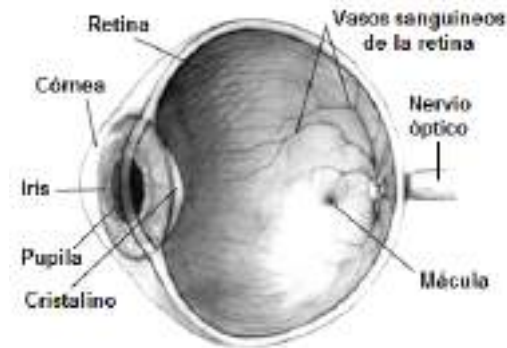


Las matemáticas pueden ayudar a mejorar el tratamiento de la degeneración macular

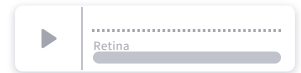
La degeneración macular es una enfermedad degenerativa que afecta a los ojos. La degeneración macular afecta a la **retina**. Esta enfermedad no tiene cura y produce pérdida de la visión. La degeneración macular es la primera causa de ceguera en personas mayores de 65 años.

Retina

La retina se encuentra en la parte posterior del ojo y tiene células sensibles a la luz. Cuando miras algo, la luz llega a la retina.



Ojo humano



Hay dos tipos de degeneración macular:

- **Fase seca o atrófica.**
En esta fase se inicia la degeneración macular y va avanzando de forma lenta.
- **Fase aguda.**
Esta fase también se llama fase húmeda.
Esta fase es menos frecuente pero tiene peor pronóstico.
En esta fase se produce la **angiogénesis**.

Angiogénesis

Formación de vasos sanguíneos bajo la retina que causan la destrucción de las células necesarias para ver.



Angiogénesis

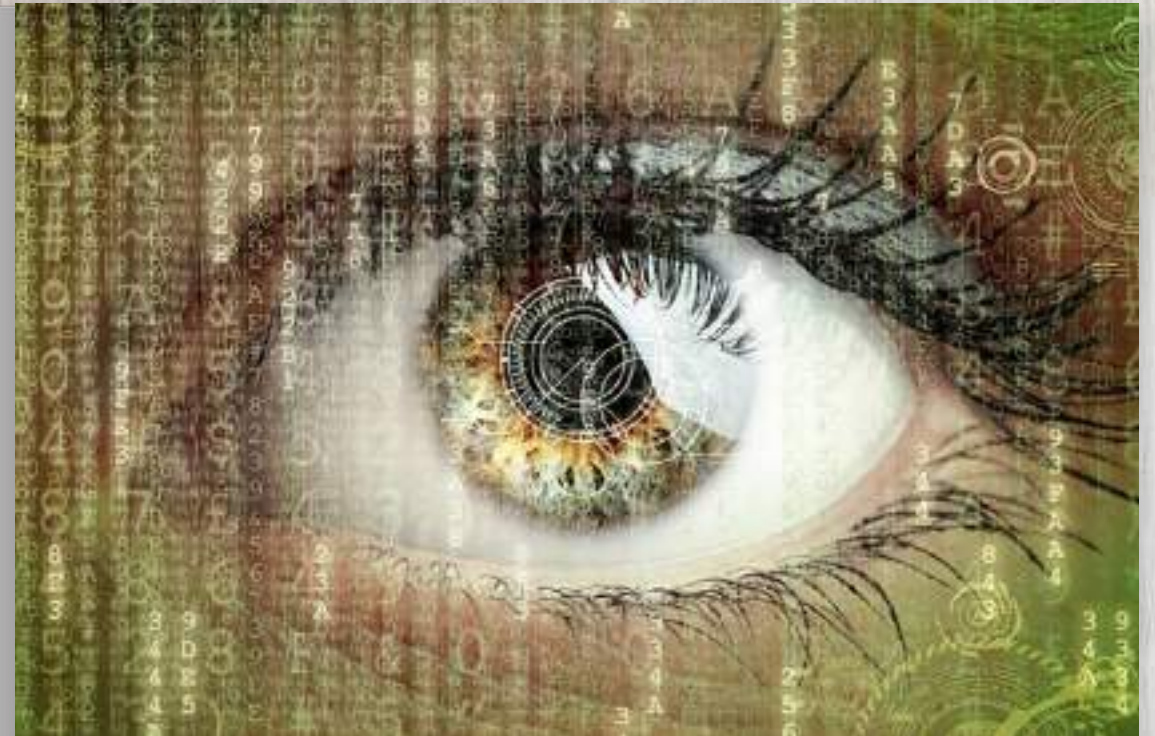
Se conoce muy poco sobre cómo aparece y evoluciona la **angiogénesis**.
Por este motivo, Científicos de la Universidad Carlos III de Madrid han creado un modelo matemático para comprender:

- Cómo se produce la **angiogénesis**.
- Cuánto tiempo tarda en avanzar la angiogénesis.
- Si hay alguna forma de frenar la angiogénesis con terapias actuales.



Audiodescripción

Los científicos afirman que este modelo matemático se podría utilizar para investigar otras enfermedades de la retina en las que hay un crecimiento anormal de los vasos sanguíneos:



- Retinopatía diabética.
Es una complicación de la diabetes que afecta los ojos.
- Retinopatía de bebés **prematureos**.
Es una enfermedad ocular que puede afectar a bebés **prematureos**.

Prematuro

Cuando algo ocurre antes de tiempo.



Prematuro

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Las morenas estrelladas pueden alimentarse en tierra y tragar presas sin agua

La mayoría de los peces tienen que estar en el agua para alimentarse pero las morenas del tipo copo de nieve o estrellada tienen **mandíbulas faríngeas**.

Este tipo de morenas tienen las **mandíbulas faríngeas** en su garganta, que también tiene dientes, lo que les permite atrapar y tragar presas en tierra.

Las morenas estrelladas son la única especie que se alimenta en tierra capturando cangrejos en la orilla.

Las morenas estrelladas cuando capturan a su presa la retienen en las mandíbulas de la boca y después la agarran las **mandíbulas faríngeas**. Este movimiento no depende del agua.

Mandíbulas faríngeas

Son un segundo par de mandíbulas que se encuentran en la faringe de algunos peces



Mandíbulas faríngeas



Audiodescripción



Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



ATLAS 2030, el primer exoesqueleto pediátrico

ATLAS 2030 es el primer exoesqueleto pediátrico del mundo.

Un exoesqueleto es un dispositivo robótico diseñado para ayudar a caminar a niños que tienen:

- **Atrofia muscular espinal.**
La atrofia muscular espinal es un grupo de enfermedades genéticas que daña y mata las neuronas de la médula espinal y de la parte inferior del cerebro.
- **Parálisis cerebral.**
La parálisis cerebral es un grupo de trastornos que causan problemas del movimiento, el equilibrio y la postura.

ATLAS 2030 ha recibido el **marcado CE** de la Agencia del Medicamento y el Producto Sanitario para poder utilizarlo en hospitales y clínicas de rehabilitación.

Marcado CE

Es una marca europea para productos industriales y quiere decir que ese producto cumple con las normas europeas.



Audiodescripción



Marcado CE

ATLAS 2030 ha sido creado por Elena García Armada. Elena es investigadora del Centro de Automática y Robótica del Consejo Superior de Investigaciones Científicas.

ATLAS 2030 tiene 10 articulaciones que hacen la función de ayudar a la persona a caminar. ATLAS 2030 pesa 12 kilos y está hecho de aluminio y **titanio**.

La estructura tiene ortesis. Las ortesis son soportes largos que se adaptan a las piernas y al tronco del niño y permite que se mueva en todas las direcciones.

Pueden usar ATLAS 2030 niños entre 4 años y 10 años.

ATLAS 2030 puede ser útil y ayudar a tener una vida mejor a 17 millones de niños en el mundo.

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Titanio

Metal muy ligero y resistente que se usa como sustituto del aluminio.



Titanio



¿Cuál es el origen y cómo es la basura de los océanos?

Un estudio demuestra cuál es el origen y cómo es la basura que hay en los océanos. En los océanos hay basura como:

- Plástico.
La mayoría de la basura de los océanos son objetos de plástico.
- Metal.
- Vidrio.
- Ropa y textiles.
- Goma.
- Papel.
- Madera procesada.

En los ríos hay basura relacionada con el hogar y la actividad industrial.

En las playas hay basura relacionada con el consumo de tabaco:

- Paquetes de cigarros.
- Envoltorios de plástico.
- Mecheros.

Este estudio se realizó antes de la pandemia de la Covid-19, pero se encontraron objetos de origen médico e higiénico en el fondo marino que se tiran a través del inodoro.

En el estudio se analizó 112 tipos de basura y encontraron que hay 4 objetos muy contaminantes:

- Bolsas.
- Botellas.
- Envases de comida.
- Envoltorios.



¿Por qué hay tanto plástico en los océanos?

La entrada de plástico en los océanos se produce por:

- Producir muchos artículos de plástico de un solo uso.
- No reciclar.
- Comportamiento inadecuado de las personas.

La macrobasura son los plásticos y basura grandes que llegan al mar.

La macrobasura se encuentra en las costas.

Cuando la macrobasura se desgasta y se rompe se vuelve pequeña y se convierte en microplásticos.

Los microplásticos se encuentran en los océanos porque son transportados con las olas de forma más fácil.

La acumulación de basura en los océanos es uno de los retos de este siglo.

En la Unión Europea y en Reino Unido se han diseñado planes de acción contra el plástico pero solo se aplican a algunos productos de plástico.

Los científicos y la sociedad están preocupados por la contaminación que causa la basura en los océanos. Por este motivo, se han realizado iniciativas para que disminuya la contaminación en el mar.



.....
Audiodescripción

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



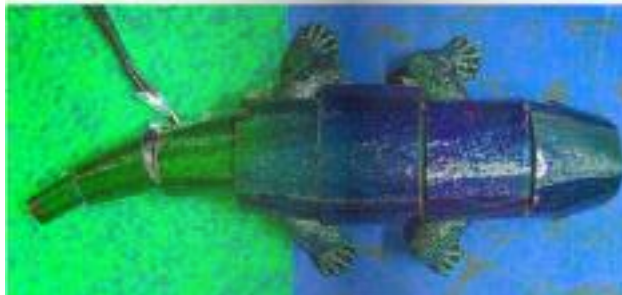
El robot camaleón

Un grupo de investigadores coreanos crean un robot con aspecto de camaleón. El robot camaleón cambia el color de su piel según el fondo que tenga debajo.

Esta tecnología se llama camuflaje artificial. El camuflaje artificial consiste en estudiar e imitar la forma en que los seres vivos se ocultan en su entorno para:

- Cazar.
- Evitar a otros animales.
- Otros animales no los vean.

El robot camaleón tiene una piel artificial que cambia de color según la temperatura. El robot tiene en su tripa un sensor que detecta el color del lugar donde está situado y envía una señal que decide la temperatura que necesita para cambiar de color.



¿El robot camaleón se puede vender?

Los investigadores reconocen que las dificultades para vender el robot camaleón son:

- El robot camaleón necesita estar conectado a la corriente de luz y no funciona con batería.
- Los investigadores tienen que mejorar el sensor que hay en la tripa para que analice mejor el lugar y no solo la temperatura.

El camuflaje artificial es interesante para:

- El sector militar.
- La arquitectura.
- El arte
- La caza.

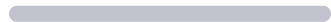
Esta técnica tiene que mejorar y avanzar pero puede utilizarse en un futuro para:

- Coches.
- Ropa.
- Edificios.

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



.....
Audiodescripción



España sigue siendo líder mundial en donación de órganos durante el 2020

Durante el año 2020, la donación y trasplante de órganos ha disminuido como consecuencia de la pandemia de la Covid-19.

Esta actividad disminuyó por varias razones:

- La Covid-19 hizo que los sistemas sanitarios tuvieran mucho trabajo y que las **UCI** de los hospitales estuvieran llenas.
- La información sobre cómo afecta la Covid-19 a los pacientes trasplantados era escasa al inicio de la pandemia.

La donación y trasplante de órganos disminuyó durante la primera ola de la Covid-19.

La donación en **asistolia** se mantiene activa en 22 países y España es el país donde hay más donantes en **asistolia**.

UCI

Unidad de Cuidados Intensivos



UCI

Asistolia

Pérdida completa de la actividad del corazón.
Es una forma de paro cardíaco.



Asistolia

España líder mundial

España lleva 29 años seguidos siendo líder mundial en donación de órganos. Durante el año 2020, España ha realizado 4.427 trasplantes.

Estos datos demuestran el gran trabajo del sistema de trasplantes español a pesar de la pandemia de la Covid-19.



Audiodescripción

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Un grupo de científicos capturan la imagen de un agujero negro

Un grupo de científicos ha publicado la imagen del centro de la galaxia Centauro A.

Una galaxia es un conjunto de:

- Estrellas.
- Planetas.
- Polvo interestelar.
- Gases.
- Partículas.

Estos elementos giran alrededor de un centro y forman parte del universo.

Dentro de la galaxia, se ve un chorro grande de materia que escapa del agujero negro a una velocidad parecida a la velocidad de la luz.

En el equipo de investigación participan dos **astrónomos** y una **astrónoma** de la Universidad de Valencia.



Audiodescripción

Astrónomo

Persona que estudia el universo y sus elementos.



Astrónomo

La galaxia Centauro A es una de las fuentes de radio más intensas del cielo. Una fuente de radio son objetos brillantes que se encuentran en el centro de algunas galaxias y obtienen su energía de agujeros negros.

El agujero negro de la galaxia Centauro A tiene una masa parecida a 55 millones de soles. Los agujeros negros se alimentan del gas y el polvo que los rodean. Esto se llama acrecimiento.

El grupo de científicos estudia cómo es el chorro del agujero negro de la galaxia Centauro A.

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Imagen de la galaxia Centauro A

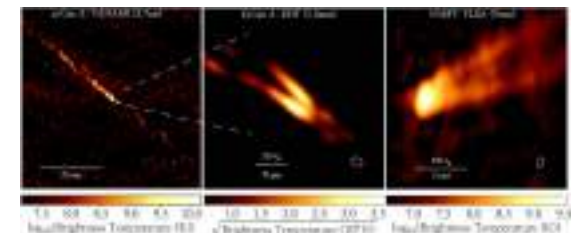


Imagen del agujero negro



Un hombre con tetraplejia escribe con la mente

La tetraplejia es una parálisis causada por una enfermedad o lesión en la **médula espinal** que afecta a la movilidad de:

- Brazos.
- Manos
- Tronco.
- Piernas.

Médula espinal

Es la parte del sistema nervioso que transmite mensajes hasta el cerebro. Se encuentra dentro de las vértebras.

Investigadores de la Universidad de Stanford en Estados Unidos han unido un programa informático a una **interfaz cerebro-ordenador** en el cerebro de un hombre con tetraplejia.

Este sistema permite ver lo que piensa una persona en la pantalla de un ordenador.

Interfaz cerebro-ordenador

Dispositivo electrónico que permite establecer una comunicación entre el cerebro, un ordenador y el mundo.

Los resultados de este estudio fueron:

- La persona con tetraplejia escribió a una velocidad de 90 caracteres por minuto usando este sistema.
- La persona con tetraplejia escribió muy rápido.
- La velocidad con la que escribió es parecida a cuando una persona sin tetraplejia escribe en un móvil.



Audiodescripción



Además, los investigadores le pidieron al participante que imaginara que escribía con papel y boli como si su mano no estuviera paralizada.

Descubrieron que la persona usó una **red neuronal** que imitaba los movimientos de escribir a mano a través del cerebro.

Los investigadores dicen que estos descubrimientos pueden beneficiar a millones de personas que han perdido la movilidad en los brazos y manos o que no pueden hablar.

Red neuronal

Conjunto de conexiones de neuronas.



Red neuronal



Audiodescripción

Este sistema funciona colocando dos chips de interfaz cerebro-ordenador muy pequeños en el cerebro.

Cada chip recoge las señales de las neuronas y se envían a través de cables a un ordenador.

El ordenador a través de **algoritmos** traduce estas señales para que se vea en la pantalla.

Algoritmo

Conjunto de instrucciones para realizar una tarea



Algoritmo

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Las grandes pandemias son más probables de lo que piensas

Una pandemia es una enfermedad que afecta a varios países o que ataca a casi todas las personas. Suele ser un virus nuevo contra el que las personas no tienen defensas.

Un **análisis estadístico** revela que la Covid-19 es la pandemia más mortal que ha visto el mundo en mucho tiempo.

La gripe española fue la pandemia más mortal de la historia moderna. Con la gripe española murieron más de 30 millones de personas entre los años 1918 y 1920. El **análisis estadístico** dice que es probable que aparezca una enfermedad de las mismas características que la gripe española en los próximos 400 años.

Estos datos también demuestran que el riesgo de brotes de enfermedades contagiosas crece rápidamente.

Análisis estadístico

Consiste en reunir y estudiar datos numéricos para tener información sobre algo.



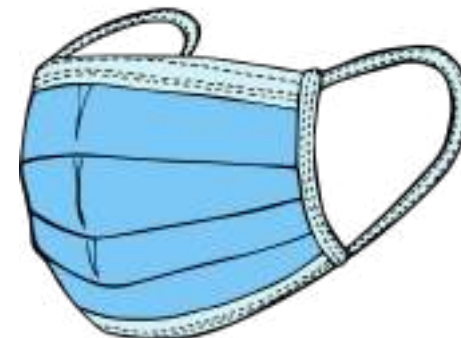
.....
Análisis estadístico



.....
Audiodescrición

La conclusión más importante de este estudio es que las grandes pandemias como la Covid-19 y la gripe española son más frecuentes de lo que creemos.

Los investigadores también estudiaron la probabilidad de que aparezca una pandemia capaz de borrar del mapa a los humanos y calcularon que puede ocurrir en los próximos 12.000 años.



Las razones por las que las pandemias pueden ser cada vez más frecuentes son: Crecimiento de población. Cambios en la alimentación. Contaminación. Contactos entre humanos y animales **portadores** de una enfermedad contagiosa.

Los investigadores dicen que es importante: Dar respuestas rápidas a las pandemias. Crear actuaciones que permitan controlar las pandemias. Investigar por qué las pandemias cada vez son más frecuentes.

Portador

Que lleva en su cuerpo las bacterias o los virus que causan una enfermedad y los puede transmitir o contagiar.



.....
portador

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



el rincón de las UCC+i



¿Qué son las UCC+i?

Las **UCC+i** son las siglas de Unidades de Cultura Científica y de la **Innovación**.

Las **UCC+i** tienen como objetivo:

- Promocionar la cultura científica.
- Promocionar la cultura tecnológica.
- Promocionar la cultura de la **innovación**.

Las **UCC+i** tienen un problema. El problema es que la gente no se interesa por la ciencia porque no la entiende.

En el rincón de las **UCC+i** enseñamos el trabajo que realizan las **UCC+i** para difundir la ciencia que se hace en las universidades españolas.

En este número presentamos el trabajo de la **UCC+i** de la Universidad de Murcia.

Innovar

Cambiar algo introduciendo novedades



Innovar



Audiodescripción

El trabajo de la UCC+i de la Universidad de Murcia.

La UCC+i de la Universidad de Murcia se creó en el año 2006 para informar sobre la ciencia de la Universidad de Murcia.

En el año 2010 la UCC+i de la Universidad de Murcia comenzó a formar parte de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología.

La coordinadora técnica de la UCC+i de la Universidad de Murcia es **Delfina Roca**.



Delfina Roca

Coordinadora técnica

Persona que dirige a un equipo de personas



Coordinadora técnica



Audiodescripción

La UCC+i de la Universidad de Murcia tiene una página web que puedes ver en este enlace.



A continuación puedes ver algunas noticias adaptadas a lectura fácil de la UCC+i de la Universidad de Murcia.



UNIVERSIDAD DE
MURCIA



Crean unas gafas que corrigen la presbicia de forma automática.

La **presbicia** o vista cansada es la pérdida poco a poco de la capacidad de los ojos para enfocar objetos de cerca.

El equipo del Laboratorio de Óptica de la Universidad de Murcia ha creado unas gafas **optoelectrónicas** que solucionan la **presbicia**.

Las gafas tienen unas minicámaras incorporadas que hacen un seguimiento de los ojos.

Las minicámaras están conectadas a un móvil.

El móvil recoge y procesa la información y controla los cristales de las gafas haciendo que las gafas enfoquen automáticamente.

Estas gafas se diferencian de las gafas normales progresivas en que la persona puede mirar a todas las distancias.

Presbicia

Cuando una persona no ve bien de cerca y necesita gafas para ver bien.



Presbicia

Optoelectrónica

Tecnología que crea instrumentos combinando la óptica y la electrónica.



Optoelectrónica



Audiodescripción

Los investigadores de la Universidad de Murcia trabajan para que las gafas no necesiten conectarse a un móvil.

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Dormir la siesta depende de nuestros genes.

Un estudio de la Universidad de Murcia y el Hospital General de Massachusetts han identificado docenas de **genes** que hacen que las personas duerman la siesta.

También han descubierto que dormir la siesta se relaciona con la salud y con la **enfermedad cardiovascular** en función de los **genes** de la persona.

Algunas personas después de comer necesitan dormir la siesta pero hay otras personas que no lo hacen aunque quieran.

De esta forma, dormir la siesta está determinado por nuestros **genes**.

Genes

Los genes están en todas las personas y determinan los rasgos físicos, es decir, a quién se parece una persona.



Genes

Enfermedad cardiovascular

Problemas con el corazón y los vasos sanguíneos.



Audiodescripción

Los investigadores han identificado tres tipos de personas que por sus genes duermen más la siesta:

- Personas que necesitan más descanso.
- Personas que no descansan bien por la noche y necesitan dormir la siesta.
- Personas que madrugan y necesitan dormir la siesta.

El estudio también descubrió que estos tres tipos de personas tienen factores de riesgo para su salud como:

- Obesidad.
- **Presión arterial** elevada

Los investigadores creen que hay que seguir investigando para ver si dormir la siesta se relaciona con estos factores de riesgo.

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Presión arterial

Es la medida en la que trabaja el corazón para bombear sangre.



Presión arterial



Una investigación de la Universidad de Murcia analiza el estado de salud de los españoles en los últimos siglos.

Un estudio reciente de la Universidad de Murcia muestra los efectos negativos de las **políticas autárquicas** en el desarrollo físico de la población.

La investigación muestra que el estado de salud de los hombres que nacieron en la década de los años 1920 era peor porque vivieron las **políticas autárquicas**.

Asimismo, las **políticas autárquicas** del **régimen de Franco** afectaron al bienestar biológico de las personas nacidas entre el año 1900 y el año 1954.



Políticas autárquicas

Políticas autárquicas

Cuando un país utiliza solo sus recursos y evita utilizar productos de otros países.

Régimen franquista

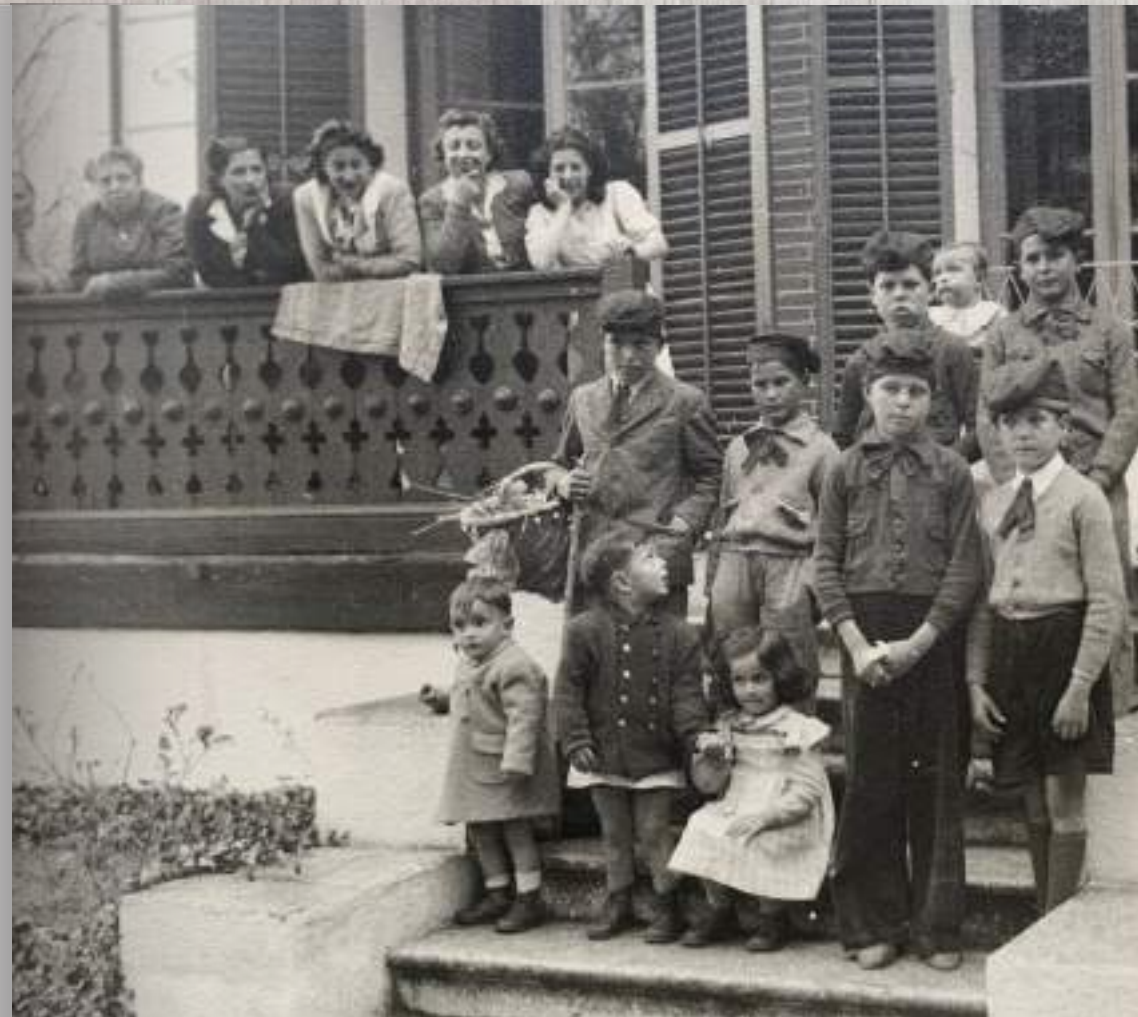
Periodo de dictadura en el que Franco era el dictador de España.



Régimen franquista

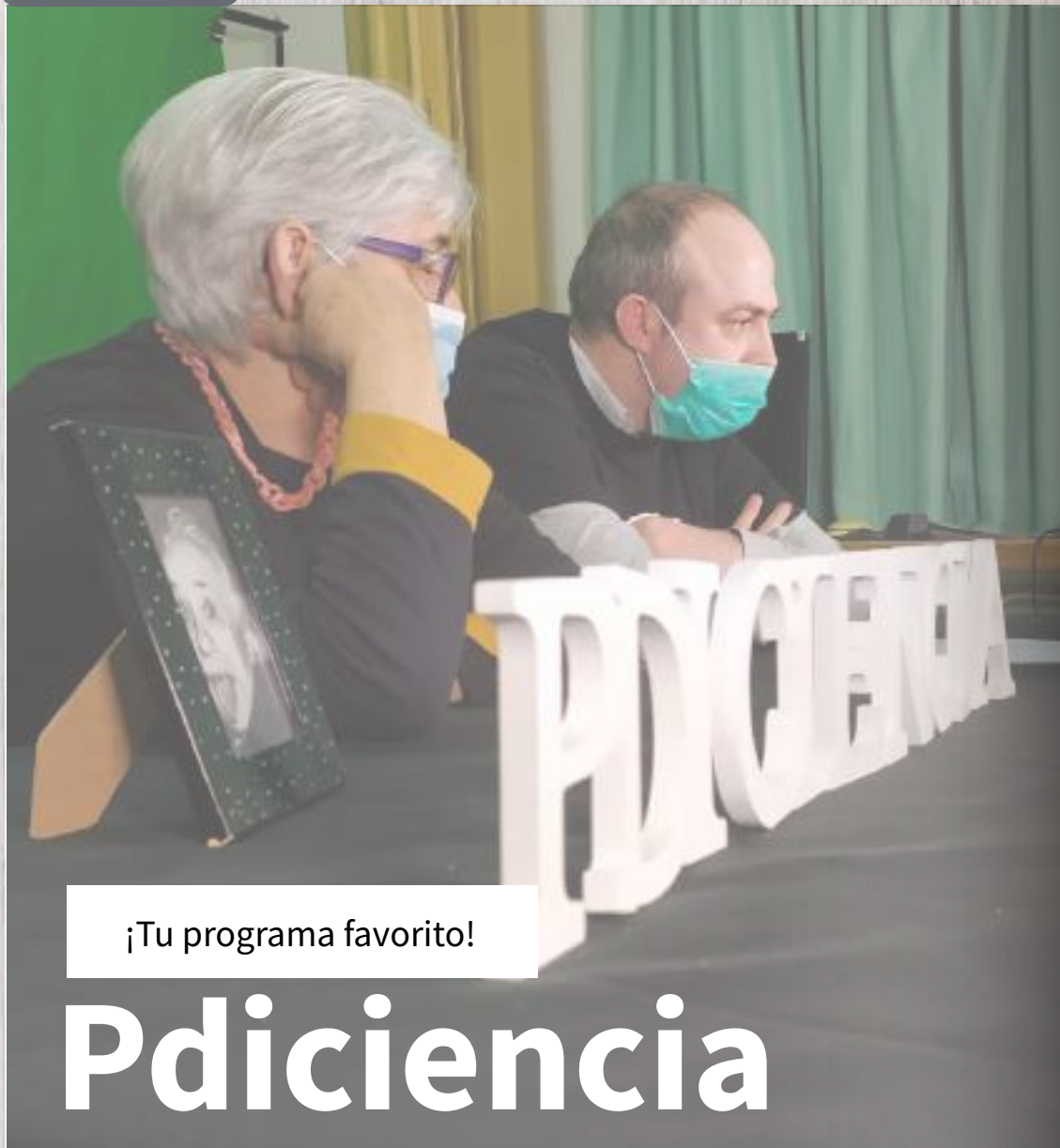


Audiodescripción



Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.





¡Tu programa favorito!

Pdiciencia

¿Qué es PDICIENCIA?

PDICIENCIA es un programa de información científica que puedes ver a través de internet.

En PDICIENCIA participan:

- Personas con discapacidad intelectual.
- Personas con discapacidad física.
- Personas sin discapacidad.

En PDICIENCIA hacemos entrevistas a científicos para que expliquen su trabajo de manera sencilla y fácil.

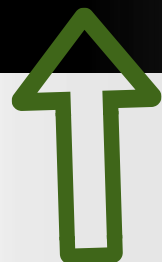
En las siguientes páginas puedes ver los últimos programas de PDICIENCIA.





Conversando con Margarita del Val

En este programa de PDICiencia hablamos con Margarita del Val de la vacuna contra la COVID-19 y de la situación en España en el verano de 2021.



Puedes ver el programa completo pulsando en el vídeo que hay arriba



.....
Conversando con Margarita del...





Periodismo científico

En este programa de PDICiencia hablamos de periodismo científico.

El periodismo científico es el tipo de periodismo que habla sobre temas de ciencia.

También hablamos de la revista Ciencia Fácil.



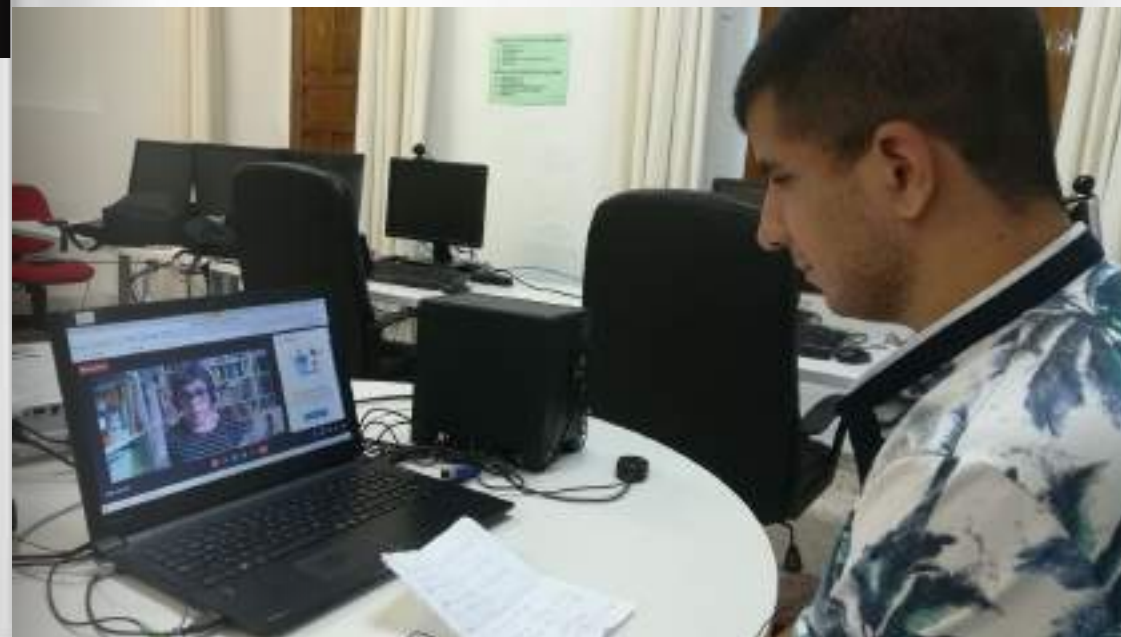
Puedes ver el programa completo pulsando en el vídeo que hay arriba

En este programa también entrevistamos a Pampa García Molina. Pampa trabaja en la Agencia SINC. La Agencia SINC es una agencia de noticias científicas.



.....
Audiodescripción

También entrevistamos a María Milán. María es periodista de la Unidad de Cultura Científica de la Universidad Complutense de Madrid.





Puedes ver el programa completo
pulsando en el vídeo
que hay a la izquierda



audio_005

Ciencia Diversa

En este programa de PDICiencia conocemos a personas que trabajan en el mundo de la ciencia y que también trabajan en proyectos para la inclusión del colectivo **LGTBIQ+** en el ámbito de la ciencia y de la sociedad.



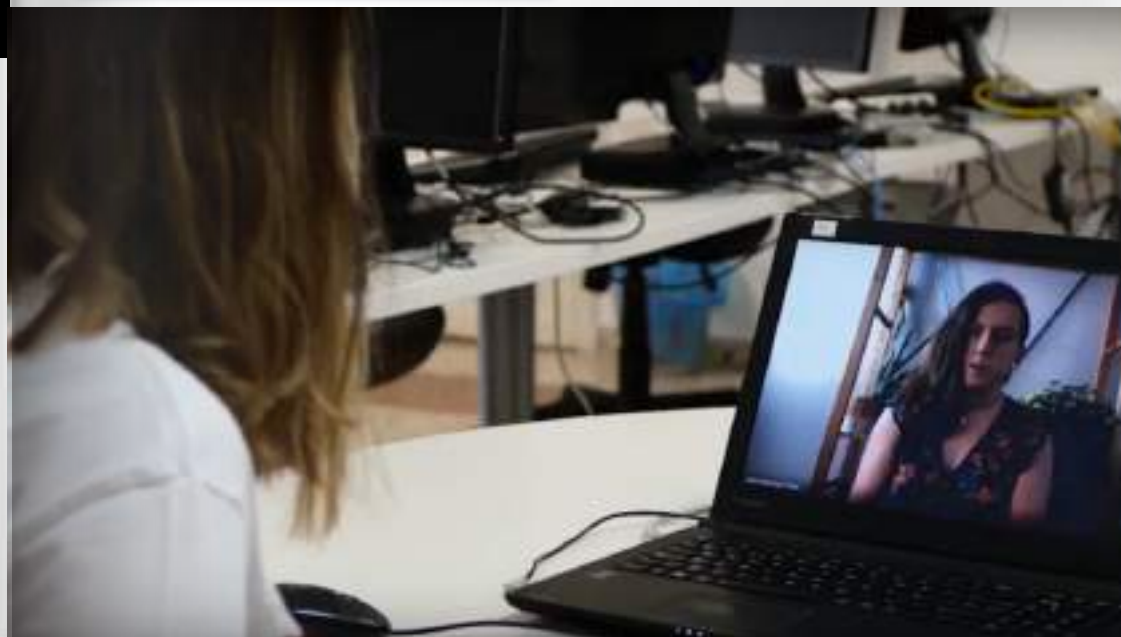
audio_003

LGTBIQ+

Primera letra de las palabras:

- Lesbiana
- Gay
- Transexual
- Bisexual
- Intersexual
- Queer
- +

Hace referencia a personas que tienen diferentes opciones sexuales



La entrevista



En esta sección de la revista hacemos entrevistas a personas importantes en el mundo de la ciencia.

Entrevistamos a **Juan Francisco Gibaja**.

Juan Francisco Gibaja es **arqueólogo** y estudia la **prehistoria**.

Trabaja en el Consejo Superior de Investigaciones Científicas, en la Escuela Española de Historia y Arqueología en Roma.



Audiodescripción



arqueólogo

Arqueólogo

Persona que estudia el pasado del ser humano a través de restos como: esqueletos, ruinas.



Prehistoria

Prehistoria

Época humana que va desde la aparición del ser humano hasta la aparición de la escritura.

Juan Francisco Gibaja



¿Cómo es tu trabajo?

Mi trabajo es un sueño hecho realidad.

En los últimos años he visitado muchos países del sur de Europa para estudiar los materiales de **yacimientos arqueológicos** del periodo del Neolítico. El Neolítico es un periodo de tiempo de la prehistoria.

También dedico mi tiempo a hablar sobre lo que investigamos y acercar la arqueología a todas las personas.

¿Cómo haces para que las personas entiendan la información más complicada de contar?

Nosotros trabajamos con muchas personas con capacidades diferentes por lo que adaptamos lo que contamos para que todas las personas lo comprendan.

Las reglas que seguimos son:

- Las actividades deben ser entretenidas.
- Usar un lenguaje sencillo.
- Dar la información a través de los **sentidos humanos**.



.....
Audiodescripción

Yacimiento arqueológico

Lugar donde se descubren restos del pasado del ser humano



.....
Yacimiento arqueológico

Sentidos

Los sentidos son:

- Gusto.
- Vista.
- Tacto.
- Olfato.
- Oído.



.....
Sentidos

¿Qué proyectos inclusivos estás realizando?

Los proyectos inclusivos en los que colaboro son:

Protagoniza DOS.

Este proyecto está financiado por la **FECYT**.
Su objetivo es llevar la arqueología
a personas con dificultades de comprensión.

El otro proyecto es una colaboración
de la Escuela Española de Historia
y Arqueología en Roma
y la asociación Casa Wanda-Caritas.

En este proyecto hacemos actividades
para personas con Alzheimer
y jóvenes inmigrantes
sobre temas de la historia humana.

FECYT

Fundación Española
para la Ciencia
y la Tecnología



.....
FECYT
.....



.....
Audiodescripción
.....

¿Qué piensas sobre la ciencia fácil?

La ciencia tiene que llegar a todas las personas.

Para que la ciencia llegue a todas las personas
tiene que usar un lenguaje sencillo,
divertido y comprensible.

La mejor forma de aprender
es pasándolo bien.

Las personas somos ignorantes
en temas que no conocemos
pero si nos dan la información de manera sencilla
todos podemos comprenderla.
Además, si comprendemos la información
y nos hemos divertido
podemos explicar lo aprendido
a nuestros familiares y amigos.

A través de la ciencia y la cultura
queremos que las personas estén atentas
a todo lo que leen o escuchan.
Esta es la mejor forma de saber
cuando una noticia es falsa.
Actualmente, aparecen muchas noticias falsas
en los medios de comunicación
y las redes sociales.

¡gracias!

