

Ciencia Fácil

La revista de ciencia inclusiva en lectura fácil

número 4
Diciembre 2022

Un proyecto de



En lectura fácil

**Discapacidad intelectual
y comunicación científica**

Índice de contenidos



Editorial



Lectura fácil



Nosotros



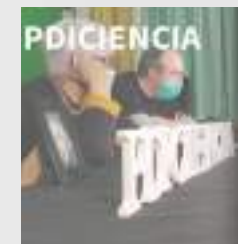
Noticiencias



El rincón de las UCC+i



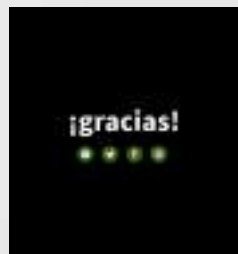
PDICIENCIA



La entrevista



Redes Sociales





Editorial

Ciencia Fácil es la primera revista de noticias científicas fácil de leer porque está en lectura fácil.

Con Ciencia Fácil vas a estar informado sobre lo que pasa en el mundo de la ciencia.

Estar informado es muy importante por varias razones:

- Puedes tomar tus propias decisiones.
- Puedes tener tus opiniones.
- Mejora tus capacidades.

Ciencia Fácil elimina las barreras cognitivas.

Este es el cuarto número de la revista Ciencia Fácil.

¡Viva la ciencia inclusiva!



Audiodescripción

Editorial



En el mes de septiembre
del año 2022
algunas personas que hacemos la revista Ciencia Fácil
y PDICIENCIA
estuvimos en Mallorca.

Nos invitaron a participar en un festival científico.
Este festival se llama NO PLASTIC
y se celebró en la universidad de las Islas Baleares.

En este festival explicamos cómo hacemos la revista
y también los programas de PDICIENCIA.

Algunos, nunca nos habíamos montado en un avión.
Nos lo pasamos muy bien.
La ciencia puede ser muy divertida
si la disfrutas como nosotros.



Audiodescripción

Lectura Fácil



¿Qué es la Lectura Fácil?

La Lectura Fácil es un método para hacer los documentos más fáciles de entender a las personas con dificultades de comprensión lectora.

Cuando un documento está en lectura fácil le ponemos este logo azul. Este logo es el logo europeo de lectura fácil.

En Ciencia Fácil usamos las normas europeas de lectura fácil.



.....
¿qué es la lectura fácil?

Nosotros

Edita: Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Discapacidad Intelectual AFAMP. Editado en Bailén (Jaén).

Producción: AFAMP POR EL EMPLEO S.L.U.

Validación: Isabel Dolores Aguilar Rodrigo, Marta Rubio Herrera, Pedro Liébana Cuenca, Pedro Cátedra Álvarez, Antonio Anula del Árbol.

Norma: UNE 153101 EX: LECTURA FÁCIL



Accesibilidad y gestión: Laura Morales Rusillo

Coordinación, redacción y dirección: Diego Ortega Alonso

Arte y Diseño: Diego Ortega Alonso

Monitor talleres: Arturo Martínez Navío

Comunicación: Antonio Padilla Cabrera, Arturo Martínez Navío

Audiodescripciones: Elvira de Castro López

Referencias: Agencia SINC, FECYT, UCC+i Institut de Ciència de Materials de Barcelona (ICMAB-CSIC)

Imágenes: Pixabay, Agencia Sinc, ARASAAC, Wikipedia.

ISSN: 2792-2421

Periodicidad: Semestral

Un proyecto de:

Con la colaboración de:



Audiodescripción

noticiencias

Actualidad científica en Lectura Fácil

¿Qué es Noticiencias?

Las Noticiencias son noticias de ciencia.

En la sección de Noticiencias aparecen algunas de las noticias científicas más interesantes de los últimos meses y las hemos adaptado a lectura fácil.

Las Noticiencias tienen un enlace a la página web donde está la noticia original para que amplíes tu información.



Noticiencias

Las ballenas jorobadas pueden aprender canciones

Las ballenas jorobadas macho pueden aprender canciones de ballenas que están en otras zonas del océano.

Los investigadores descubrieron que la dificultad de las canciones se podía ver midiendo la cantidad y la duración de los sonidos que emiten las ballenas.



Es importante proteger a las ballenas jorobadas

Las ballenas jorobadas aprenden el canto cuando comen en las mismas zonas o en las mismas **rutas migratorias** que otras ballenas. Estas zonas son la Antártida y Nueva Zelanda.

Esto demuestra que es muy importante defender estas zonas porque las ballenas jorobadas han estado en peligro de extinción y hay que protegerlas.



Ruta migratoria

Trayecto que siguen algunos animales para cambiar de zona según la estación del año.



Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



La primera persona europea en Atapuerca

En unas excavaciones han descubierto un **fósil** de un humano en concreto, en Burgos en el **yacimiento** de la Sima del Elefante.

Los investigadores han encontrado parte de la cara de un ser humano con aproximadamente 1 millón de años de antigüedad.

Los investigadores afirman que es probable que los restos pertenezcan a una de las primeras poblaciones que vivieron en Europa.

Anteriormente a este descubrimiento, los investigadores encontraron **fósiles** del Homo Antecessor.

El Homo Antecessor es una una especie humana que vivió hace millones de años en la sierra de Atapuerca en España.



Audiodescripción



Fósil

Fósil

Son restos antiguos de partes del cuerpo de una persona o animal.



Yacimiento

Yacimiento

Lugar en el que se encuentran restos arqueológicos



2 cm



Audiodescripción

Foto del fósil humano que han encontrado en Atapuerca.

Gracias al nuevo descubrimiento, los investigadores van a poder comparar la nueva cara encontrada con la del Homo Antecessor y de esta forma conocer el origen de esta especie.

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Encuentran por primera vez una bola de fuego de una explosión estelar

Las estrellas tienen combustible, el combustible que utilizan es el **hidrógeno**. Cuando las estrellas consumen todo su combustible se hacen más pequeñas y forman enanas blancas.

Las enanas blancas son estrellas muertas que reviven en una explosión muy caliente y producen una bola de fuego.

Después de la explosión y durante tan solo unas horas, se puede ver una ‘nueva’ estrella en el cielo. Esta nueva estrella se llama nova.

Gracias al descubrimiento de esta bola de fuego se va a poder entender cómo evoluciona la galaxia.



Explosión estelar

Explosión estelar

Cuando una estrella explota.



Hidrógeno

Hidrógeno

Es un elemento químico que normalmente se encuentra en estado gaseoso, no huele y no tiene color.



Audiodescripción

Un equipo de investigadores de la Universidad de Alemania ha observado por primera vez estas explosiones con el **Observatorio de rayos X** que se llama eRosita.

La misión del telescopio eRosita es hacer un mapa del cielo con rayos X y escanea el cielo cada 6 meses.

Observatorio de rayos X

Es un telescopio especial que permite ver los planetas, las galaxias etc.



Observatorio de Rayos X

Puedes pincha en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Tu música favorita puede aliviarte el dolor

La música tiene muchos efectos positivos en las personas y la ciencia ha querido estudiar esto.

Un estudio revela que las personas que escuchan canciones que les gustan sienten menos dolor que otras personas que escuchan canciones que no han elegido.

¿Por qué pasa esto?

Esto pasa porque si una canción te gusta tu sistema de neuronas se estimula y te motiva a seguir escuchando música.

También, pasa esto porque cuando prestas atención a la música te distraes y hace que el dolor se alivie.



Audiodescripción

En este estudio participaron 286 personas con dolor intenso y les pidieron que dijeran cómo era su dolor antes y después de escuchar música.

Como resultados vieron que las personas que sentían que controlaban las canciones que escuchaban tenían menos dolor.

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



¿Cómo evolucionó el cerebro hasta estar preparado para el lenguaje?

Un equipo de **neurocientíficos** tienen nueva información sobre cómo evolucionó el cerebro de las personas hasta estar preparado para el lenguaje.

Al comparar el cerebro humano con el de los chimpancés vieron que las conexiones del lenguaje en humanos son más grandes.

Los cerebros de los humanos y chimpancés se parecen mucho pero hay diferencias porque los humanos hablamos y los chimpancés no.

Los investigadores han descubierto un nervio del cerebro que se llama fascículo arqueado. Este nervio muestra diferencias entre las especies y además, se encarga del lenguaje.



Neurocientíficos

Neurocientíficos

Personas que estudian el cerebro y el sistema nervioso.

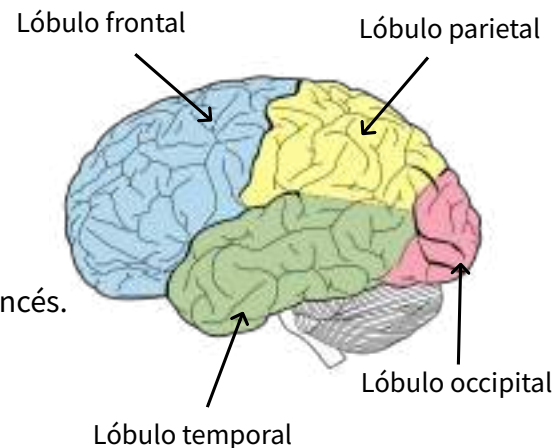


Audiodescripción

Para estudiar las diferencias entre el cerebro humano y el de los chimpancés, los investigadores utilizaron 50 imágenes de cerebros humanos y 29 imágenes de cerebros de chimpancés.

Utilizando estas imágenes pudieron estudiar algunas zonas del **lóbulo temporal** en humanos y chimpancés.

El resultado de esta investigación fue que en el cerebro de los chimpancés las conexiones que producen el lenguaje están en el lóbulo parietal y en el cerebro de los humanos las conexiones que producen el lenguaje están en el **lóbulo frontal y parietal** a través del fascículo arqueado.



Lóbulo temporal, frontal y parietal

Partes del cerebro que se encargan de algunas funciones



Lóbulos

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Llegan imágenes del telescopio Webb

Por fin se han publicado las imágenes que hizo el telescopio espacial “James Webb”.

Estas imágenes pertenecen a un proyecto en el que colaboran la **NASA**, la Agencia Espacial Europea y la Agencia Espacial Canadiense.

Se han publicado 5 imágenes que te vamos a explicar a continuación.

Primera imagen: nebulosa de Carina.

Una nebulosa es una nube gigante de polvo y gas en el espacio. La nebulosa de Carina es la nebulosa más brillante y grande que hay en el cielo.

La imagen revela un paisaje de montañas y valles con estrellas brillantes y también precipicios cósmicos.



NASA

NASA

Siglas de Administración Nacional Aeronáutica y el Espacio.



Audiodescripción



Nebulosa de Carina



Nebulosa de Carina

Segunda imagen: planeta WASP-96b

WASP-96b es un planeta gigante que está fuera de nuestro sistema solar y está formado por gas.

El telescopio Webb ha captado señal de agua en este lugar.

También, han encontrado pistas de nubes y niebla en el aire de WASP-96b.



Tercera imagen: Nebulosa del Anillo del Sur.

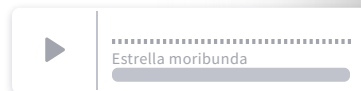
La nebulosa del Anillo del Sur es una nube de gas en crecimiento que rodea a una **estrella moribunda**.

Dentro de esta nebulosa hay una estrella que emite anillos de gas y polvo en todas direcciones.

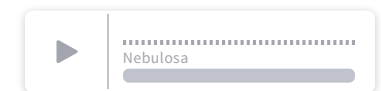
El telescopio Webb ha descubierto que esta estrella está cubierta de polvo.

Estrella moribunda

Estrellas que se encuentran en la etapa final



Nebulosa del Anillo del Sur



Cuarta imagen: Quinteto de Stephan.

El Quinteto de Stephan es un grupo de galaxias unidas.

El telescopio Webb permite ver una de las imágenes del Quinteto de Stephan más grandes que hay hasta ahora.



.....
Audiodescripción



.....
Quinteto de Stephan

Quinteto de Stephan



Quinta imagen: el universo lejano.

Gracias al telescopio Webb se tiene una imagen muy clara del universo lejano.

En esta imagen aparecen muchas galaxias.



Audiodescripción

Universo lejano



Universo lejano

Puedes pinchar
en el siguiente enlace
y acceder
a la noticia original.



Las personas que se parecen sin ser familia comparten genes parecidos

Un estudio demuestra cuál es la causa de que algunas personas se parezcan mucho aunque vivan en distintos lugares del mundo.

El equipo de investigación ha trabajado en fotos de 32 personas que se parecían pero no eran familia y también analizaron el ADN de cada persona. Descubrieron que el motivo de parecerse es porque comparten algunos genes.

La mayor parte de los genes que comparten estas personas son los genes que intervienen en la formación de:

- Boca.
- Nariz.
- Ojos.
- Barbilla.
- Frente.

La población humana es de aproximadamente 8 mil millones de personas por lo que cada vez es más probable que unas personas se parezcan a otras.



Audiodescripción

Este estudio puede ser muy beneficioso en otras investigaciones como:

- Diagnosticar enfermedades genéticas a través del análisis de la imagen y forma de la cara.
- Reconstruir la cara de una persona a partir del ADN.

Esto sería un gran avance en la **medicina forense**.

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Medicina forense

Medicina forense

Tipo de medicina que se dedica a estudiar los delitos. Por ejemplo, estudiar las causas de la muerte de una persona.



Aprobada la reforma de la Ley de la Ciencia

El Congreso ha aprobado la reforma de la Ley de la Ciencia.

Con esta reforma se ha conseguido lo siguiente:

- Más dinero público destinado a la ciencia.
- Una nueva forma de **contrato indefinido** para investigadores que realicen actividades científicas y técnicas.
- Garantizar nuevos derechos laborales para los investigadores e investigadoras jóvenes de nuestro país.
- Pagar una **indemnización** cuando terminen los contratos antes y después del **doctorado**.

Nuevos talentos

La reforma de la ley también da facilidades para que se contrate a personas extranjeras. Además, se reconocerá el buen trabajo realizado por los investigadores en el sector público y en las universidades ya sea en España o en el extranjero. De esta forma, quieren que científicos importantes de todo el mundo vengan a España.



Audiodescripción



contrato indefinido

Contrato indefinido

Tipo de contrato que no tiene límite de tiempo.

Indemnización

Pagar dinero cuando no se cumple con un contrato.

Doctorado

Título académico que te prepara para ser un investigador.



Indemnización



Doctorado

¿Qué más incluye la reforma de la ley?

La reforma de la ley tiene prevista la creación de la Agencia Espacial Española.

En cuanto a igualdad, la ley busca solucionar las desigualdades de género que existen en la investigación y la ciencia.

Los organismos públicos deberán tener un Plan de Igualdad de Género y un Protocolo de acoso sexual y por razón de género u orientación sexual. Los centros que puedan demostrar que cumplen con la igualdad de género tendrán un reconocimiento.

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.

Aprobada la reforma de la Ley de la Ciencia



La sexualidad en las personas con discapacidad intelectual

Los derechos sexuales son derechos humanos universales, pero en las personas con discapacidad intelectual siempre ha sido un tema que se ha silenciado y tapado.

Normalmente, las personas más cercanas a las personas con discapacidad han evitado hablar sobre el tema de la sexualidad para protegerlos. Sin embargo, los expertos afirman que esa decisión genera más daños que beneficios.

Un estudio publicado por el Departamento de Psicología y Sociología de la Universidad de Zaragoza ha analizado todos los trabajos publicados en relación a las actitudes que existen respecto a la sexualidad en estas personas. Los resultados fueron que las opiniones eran más positivas en la sociedad general que la de los familiares o personas que les dan apoyo.



Audiodescripción



Un mito

Históricamente, a las personas con discapacidad intelectual se las ha tratado de apartar de la sexualidad para protegerlas de situaciones de abuso o embarazos no deseados.

Otra de las ideas que se tenía es que las personas con discapacidad eran asexuales y se las trataba como niños.

Pero la realidad, es que la sexualidad existe en las personas con discapacidad y la mayoría de ellas tienen o han tenido relaciones de algún tipo a pesar de querer ocultarlas.

Educación para proteger

Es muy importante que las personas con discapacidad reciban educación sobre sexualidad para que puedan vivirla con seguridad y con libertad.



.....
Audiodescripción

Volviendo a la investigación, se han analizado 33 estudios ya publicados y las conclusiones son:

- Las personas con discapacidad tienen interés por la sexualidad, pero sienten que están limitadas para vivirla y hay silencio y evitación a su alrededor.
- Sus familias suelen ser más protectoras.
- Las personas que les dan apoyo piden más formación sobre sexualidad en personas con discapacidad.
- La sociedad tiene una visión más positiva.



Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Una inteligencia artificial predice la estructura de las proteínas

AlphaFold es una **inteligencia artificial** que da información sobre la forma que tienen las proteínas de los organismos.

Las proteínas son pequeñas moléculas que están presentes en todos los organismos vivos. Por ejemplo, cuando comemos carne, huevos o leche estamos obteniendo proteínas.

AlphaFold se creó en el año 2014 pero se ha actualizado y ahora puede predecir la estructura de más de 200 millones de proteínas de muchas especies como:

- Plantas.
- Bacterias.
- Animales.
- Otros organismos

Esta inteligencia artificial proporciona una vista en **3D** de las proteínas.

▶
inteligencia artificial

Inteligencia artificial

Es un programa informático que funciona como la mente humana.

▶
3D

3D

Vista en 3 dimensiones

▶
Audiodescripción

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Una herramienta importante para la ciencia

AlphaFold se ha utilizado en varios estudios científicos y ha ayudado a:

- Combatir la contaminación de los plásticos.
- Obtener información sobre la enfermedad de Parkinson.

El Parkinson es una enfermedad que produce en la persona temblores, dificultad para mantener el equilibrio, falta de coordinación etc.

- Aumentar la salud de las abejas.
- Comprender como se forma el hielo.
- Estudiar enfermedades raras.
- Explorar la evolución de los humanos.



el rincón de las UCC+i



¿Qué son las UCC+i?

Las **UCC+i** son las siglas de Unidades de Cultura Científica y de la **Innovación**.

Las **UCC+i** tienen como objetivo:

- Promocionar la cultura científica.
- Promocionar la cultura tecnológica.
- Promocionar la cultura de la **innovación**.

Las **UCC+i** tienen un problema. El problema es que la gente no se interesa por la ciencia porque no la entiende.

En el rincón de las **UCC+i** enseñamos el trabajo que realizan las **UCC+i** para difundir la ciencia que se hace en las universidades españolas.

En este número presentamos el trabajo de la nueva **UCC+i** del Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona.

Innovar

Cambiar algo introduciendo novedades



Innovar



Audiodescripción

El trabajo de la UCC+i del Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona

El Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona es un centro de investigación que investiga muchas ciencias pero que se centra en el estudio de materiales relacionados con:

- Energía.
- Electrónica.
- **Nanomedicina.**

Este Instituto tiene más de 35 años y se encuentra ubicado en el campus de la Universidad Autónoma de Barcelona.

Tiene más de 350 miembros y es un lugar de trabajo muy interesante para investigadores jóvenes.



Nanomedicina

Nanomedicina

Parte de la medicina en la que se usa la tecnología para mejorar la vida de los seres humanos y curar enfermedades.



Audiodescripción



La UCC+i del Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona tiene una página web que puedes ver en este enlace.



A continuación puedes ver algunas noticias adaptadas a lectura fácil de la UCC+i del Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona

María Rosa Palacín premiada con el Premio Miguel Catalán-Paul Sabatier

María Rosa Palacín es investigadora
en el Instituto de Ciencia de Materiales de
Barcelona.

María Rosa ha sido premiada
con el premio Miguel Catalán-Paul Sabatier
por la **Sociedad de Química Francesa**
junto con la **Real Sociedad Española de Química**.

Este premio se entrega cada 2 años.
Cuando el año es **par** se entrega en Francia
a un químico español
y cuando el año es **impar** se entrega en España
a un químico francés.



Audiodescripción



Par

Par

Un número es par
cuando se puede
dividir
entre 2.
Por ejemplo:
El número 2, 4 y 6
son números pares.



Impar

Impar

Un número es impar
cuando no se puede
dividir
entre 2.
Por ejemplo:
El número 1, 3 y 5
son números impares.

Sociedad de Química Francesa

Es una agrupación
de científicos
que se dedican a la
química.
Esta agrupación
representa
a químicos franceses.

Real Sociedad Española de Química

Es una agrupación
de científicos
que se dedican a la
química.
Esta agrupación
representa
a químicos españoles.



Sociedad química francesa



real sociedad española de qui...



El premio se entregará el próximo mes de junio de 2023 en Nantes, una ciudad de Francia.

Con este premio se reconoce su trabajo en el campo de las baterías **ion-litio** e **ion-sodio**.

Las baterías de **ion-litio** son un tipo de baterías recargables que utilizan el **litio** para producir electricidad.

Las baterías de **ion-sodio** son un tipo de baterías recargables que utilizan el **sodio** para producir electricidad.

Ion

Partícula que puede tener una carga eléctrica positiva o negativa. El litio y el sodio son ejemplos de iones.

Litio

Es un metal de color plata que se usa para producir energía y muchas cosas más.

Sodio

Es un metal de color plata que está en la sal y que se usa para producir energía y muchas cosas más.

Una carrera dedicada a la química

María Rosa es licenciada en química y experta en **química del estado sólido** y **electroquímica** aplicada a las baterías.

María Rosa es vicedirectora en el Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona.

El trabajo de María Rosa es muy amplio y se puede señalar lo siguiente:

- Ha publicado más de 130 artículos en revistas científicas.
- Ha colaborado en varios libros.
- Es de las científicas más nombradas en todo el mundo por su trabajo.
- Ha participado en muchos proyectos para hablar sobre ciencia y en entrevistas y reportajes en medios de comunicación para explicar la investigación en baterías.
- También ha participado en eventos relacionados con la mujer y la ciencia.

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.

Química del estado sólido

Es el estudio de objetos o materias como por ejemplo rocas, madera, hierro y más..

Electroquímica

Parte de la química que estudia las normas que producen electricidad



El Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona participa en un nuevo proyecto para investigar los efectos en la salud de los campos electromagnéticos de nueva generación

NextGEM es un proyecto que tiene como fin estudiar los efectos que tienen los **campos electromagnéticos** sobre la salud y el medio ambiente.

Este proyecto dura 48 meses y en él participan 20 organizaciones de 10 países diferentes.



Audiodescripción



Campo electromagnético

Campo electromagnético

Combinación de fuerzas eléctricas y magnéticas que llevan energía. Por ejemplo: Cuando tocamos el timbre de una puerta un imán recibe electricidad y suena el timbre.

Objetivos del proyecto NextGEM

El objetivo de este proyecto es garantizar a los ciudadanos de toda Europa una vida sana y un entorno de trabajo seguro cuando utilizan **herramientas de telecomunicación**.

En el proyecto se trabajará para:

- Generar conocimiento y datos científicos para la salud sobre la exposición a campos electromagnéticos.
- Desarrollar herramientas para estudiar los peligros de la exposición a los campos electromagnéticos.
- Crear el Centro de Innovación y Conocimiento NextGEM para los campos electromagnéticos y la salud.



herramientas de telecomunica...

Herramientas de telecomunicación

Las herramientas de telecomunicación se usan para comunicarnos a distancia con otras personas. Por ejemplo: Usamos la telecomunicación cuando utilizamos el móvil, ordenador y más.

Participación del Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona.

Los investigadores del Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona participarán en este proyecto.

En concreto, se encargarán de coordinar la recogida de datos para evaluar los peligros de la exposición a campos electromagnéticos.

Estos datos se conseguirán a partir de:

- Estudios de experimentos y estudios de observación.
- Unir planes y actividades de información y comunicación.
- Participar en varias tareas del proyecto.



.....
Audiodescripción

Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Investigadores del Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona que participarán en este proyecto.



YouMaker: Así se hace la ciencia

El Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona ha diseñado el proyecto “Youmaker: así se hace la ciencia”.

Este proyecto trata sobre:

- Crear vídeos para Youtube.
- Redactar y publicar artículos que hablan de ciencia para **prensa digital** en El Periódico de Cataluña.
- Dar información en ferias, actividades y eventos.

Los vídeos están grabados en catalán y castellano y explican cómo se fabrican y para qué sirven algunos de los materiales que investigan en el instituto.

Los vídeos están subtítulados para favorecer la accesibilidad a personas con discapacidad auditiva.

Los vídeos se dividen en dos partes:

- La primera parte del vídeo es un minidocumental sobre el trabajo en los laboratorios.
- La segunda parte del vídeo es más cercana e informal y se proponen retos y hacen preguntas para que contesten los seguidores.



prensa digital

Prensa digital

Consiste en comunicar a través de las nuevas tecnologías. Por ejemplo: Leer el periódico en el móvil es prensa digital.

Por otra parte, se han publicado 10 artículos que hablan de ciencia en El Periódico de Cataluña. Cada artículo corresponde a un vídeo de Youtube.

Fotomatón.

En las ferias, actividades y eventos que se hicieron de forma presencial se puso un **fotomatón**.

En el fotomatón las personas podían grabarse y subirlo a redes sociales, también podían responder a preguntas sobre ciencia de materiales y hacer preguntas para resolver sus dudas.

El **fotomatón** se instaló en varios eventos de comunicación.



fotomatón

Fotomatón

Cabina para hacerse fotos de forma rápida



Audiodescripción

Impactos generados

Este proyecto ha logrado más de 50.000 impactos. Los impactos son los resultados que ha tenido el proyecto como por ejemplo, el número de personas a las que ha llegado el proyecto, el número de “me gusta” de una publicación y mucho más.

El proyecto “Youmaker: así se hace la ciencia” es un proyecto del Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona con la colaboración de la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología.



.....
Audiodescripción



Puedes pinchar en el siguiente enlace y acceder a la noticia original.



Pdiciencia

¡Tu programa favorito!



¿Qué es PDICIENCIA?

PDICIENCIA es un programa de información científica que puedes ver a través de internet.

En PDICIENCIA participan:

- Personas con discapacidad intelectual.
- Personas con discapacidad física.
- Personas sin discapacidad.

En PDICIENCIA hacemos entrevistas a científicos para que expliquen su trabajo de manera sencilla y fácil.

En las siguientes páginas puedes ver los últimos programas de PDICIENCIA.



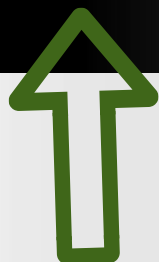


III Festival No Plastic

En este programa de PDICiencia
hablamos sobre nuestra visita a Mallorca
para participar en el Festival No Plastic



PDICIENCIA



Puedes ver
el programa completo
pulsando en el vídeo
que hay arriba



La entrevista



En esta sección de la revista
hacemos entrevistas
a personas importantes
en el mundo de la ciencia.

En este número de la revista
entrevistamos a **Pedro Almaida Pagán**
de la Universidad de Murcia.

Esperamos que os guste



.....
Audiodescripción

Pedro Almaida Pagán



¿Quién eres y a qué te dedicas?



.....
Audiodescripción

Mi nombre es Pedro Francisco Almaida Pagán, tengo 44 años y soy de Murcia, una ciudad de España.

Soy doctor en **Ciencias Biomédicas Experimentales** y trabajo como investigador en el Laboratorio de **Cronobiología** de la Universidad de Murcia.



.....
ciencias biomédicas experime...

Ciencias Biomédicas experimentales

Ciencia que combina la biología y la medicina. Se investiga para fabricar medicinas y métodos para curar enfermedades.



.....
cronobiología

Cronobiología

Ciencia que estudia los cambios físicos, mentales y de conducta que se producen durante 1 día en los seres vivos.

En la actualidad,
estudio cómo se produce el envejecimiento.
Para investigar el envejecimiento,
trabajo con unos peces pequeños que vienen de África
y los estudio desde que nacen hasta que mueren.
Estos peces se llaman notobranquios.
También trabajo con humanos.



¿Cómo es tu trabajo?

Mi trabajo consiste en investigar
la cronodisrupción y el envejecimiento.

La cronodisrupción es la falta de unión entre:

- El tiempo interno de las personas,
es decir, nuestro envejecimiento.
- El tiempo que hace en el lugar en el que estamos,
por ejemplo la luz y la oscuridad.
- El tiempo social como por ejemplo los horarios de trabajo,
el tiempo que dedicamos a actividades de ocio, entre otros.

Cuando estos 3 tiempos no están unidos,
se producen desórdenes
en el funcionamiento de nuestro organismo.

La cronodisrupción significa perder el orden
de estos 3 tiempos
y tiene consecuencias graves para nuestra salud.

Usamos los peces para estudiar
el envejecimiento en tiempo real
y ver cómo afecta la cronodisrupción al envejecimiento.

En humanos, trabajamos con personas ciegas
porque tienen más facilidad
para sufrir la cronodisrupción.

El Laboratorio de Cronobiología de la Universidad de Murcia
ha creado una pulsera
para estudiar los ritmos de la persona,
es decir, cómo duerme y sus hábitos de vida
como por ejemplo, si les da la luz,
si hacen ejercicio y mucho más.
Con esta pulsera analizamos
la salud del organismo de una persona
durante 1 día para poder mejorarla.



.....
Audiodescripción



¿Qué dificultades encuentras en tu trabajo de investigador?

Me encuentro con muchas dificultades en mi trabajo porque tengo discapacidad visual. Tengo baja visión.

La baja visión es un problema en la vista que hace difícil realizar algunas actividades de la vida diaria.

La baja visión ha limitado mi trabajo cada vez más y además, se une a esto que la discapacidad es invisible para el mundo académico y científico.

En mi trabajo tengo algunas adaptaciones y apoyos que me ha dado la **ONCE** y hacen que mi trabajo sea más fácil.



ONCE

ONCE

Siglas de las palabras organización nacional de ciegos españoles.



Audiodescripción



¿Qué opinas de la inclusión de las personas con discapacidad que trabajan como investigadores o profesores en las universidades?

Hace unos meses, escribí un artículo donde reflexionaba sobre la inclusión de las personas con discapacidad en las universidades.

Durante los últimos años, he tratado de sensibilizar a mi universidad de la necesidad de que personas con discapacidad trabajen en las universidades.

En las universidades trabajan muy pocas personas con discapacidad como profesores o investigadores.

Es muy importante que exista la reserva de plazas de trabajo en las universidades para personas con discapacidad para que todas las personas tengan las mismas oportunidades.

¿Por qué hay que hacer la ciencia más fácil y accesible?

La ciencia tiene que ser más fácil y accesible porque todas las personas tenemos derecho a comprender la ciencia y conocer cosas nuevas.

Todos los científicos deben hacer la ciencia accesible.



.....
Audiodescripción

¡gracias!

