



Bienestar emocional: herramientas para comprender y acompañar

Para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo

Duración

2 horas

Inscripción

Hasta el 20 de mayo

Celebración

30 de mayo
de 10:00 a 12:00 h.

Dinamización

Raúl Conde



INSCRIPCIÓN

Para acceder
al formulario
de inscripción
pincha aquí



Dirigido a

Personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Contenidos

- Reconocer emociones y sentimientos.
- Desarrollar estrategias personales para mejorar y/o mantener su salud mental.
- Fomentar emociones positivas y pensamientos optimistas.



Más información: Ana Molina: ana.molina@plenainclusionandalucia.org

